



MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

GOBIERNO
DE COSTA RICA



DÍA DE LA PAZ



“La Paz duradera se aprende y se vive”

7 de agosto

2025

Ley n° 9598 del 13 de agosto 2018



07 de agosto: Día de la Paz "La Paz duradera se aprende y se vive"



Introducción

El 7 de agosto celebramos el Día de la Paz, según lo establece la Ley 9598 del año 2018, la cual promueve un ambiente libre de violencia y conflicto, y busca construir una convivencia armoniosa a partir de conductas fundamentadas en el sano liderazgo y el trabajo en equipo.

Para conmemorar este importante acontecimiento, se propone el lema "La paz duradera se aprende y se vive". Alcanzar este ideal implica replantear las formas de interrelación entre las personas. Por ello, se presenta la siguiente propuesta metodológica, cuyos objetivos son:

- Fomentar comportamientos de participación, respeto, solidaridad y cooperación, con el fin de promover la integración de las personas estudiantes con su grupo de pares.
- Identificar la responsabilidad de cada estudiante en la construcción de un ambiente de paz en el centro educativo, a partir del sentido de pertenencia a la comunidad educativa.
- Reforzar conductas positivas para una sana convivencia escolar, fundamentadas en los valores universales y los principios cristianos.

Con estas acciones, se busca no solo celebrar una fecha significativa, sino también sembrar en cada estudiante las bases de una paz auténtica, aprendida en la experiencia cotidiana y vivida desde el compromiso personal y colectivo.

"No basta hablar de paz. Uno debe creer en ella. Y no basta con creer. Uno debe trabajar por ella."

Eleanor Roosevelt





07 de agosto: Día de la Paz "La Paz duradera se aprende y se vive"



Actividades

Libros Interactivos

En los siguientes enlaces podrá encontrar un libro interactivo según el nivel Educativo que imparta:

Niños



Jóvenes



Adultos



Dinámicas

- **Niños: "La Maleta Viajera de la Paz"**

Se invitará a los estudiantes a crear, de manera manual, una "maleta de la paz" utilizando materiales sencillos como papel, cartón, tela o cajas recicladas. Esta maleta será un símbolo personal y colectivo del compromiso con la paz. Se siguen los siguientes pasos:

Identificación de conflictos: En una conversación guiada, el grupo identificará situaciones reales que afectan la convivencia pacífica en su entorno: discusiones, falta de respeto, exclusión, burlas, etc.

Reconocimiento de valores: A partir de esas situaciones, se reflexionará en grupo sobre los valores y actitudes que podrían transformar esas realidades: respeto, empatía, diálogo, solidaridad, paciencia, entre otros. Cada estudiante seleccionará los que considere más importantes.

Representación simbólica: Luego, cada niño y niña representará esos valores mediante dibujos, frases, compromisos escritos o símbolos culturales (como corazones, manos unidas, palomas, flores, etc.) que se colocarán dentro de la "maleta". También pueden incluir pequeños objetos que para ellos signifiquen paz o unión.

Socialización y cierre: Al finalizar, se realizará una exposición donde cada estudiante compartirá el contenido de su maleta y explicará su significado. Como cierre, se puede cantar en grupo una canción sobre la paz o construir un mural colectivo con los compromisos compartidos.

Se adjunta Ficha con un ejemplo de maleta que podrían construir.



07 de agosto: *Día de la Paz* *“La Paz duradera se aprende y se vive”*



• Jóvenes: “Voces por la paz”

Con esta actividad se pretende que los jóvenes reconozcan el aporte de líderes y personajes que han trabajado por la paz para reflexionar sobre cómo aplicar sus ideas en el contexto escolar y social actual. Se siguen los siguientes pasos:

Investigación y selección de personajes: En equipos, los estudiantes investigarán sobre personajes históricos, líderes sociales o figuras espirituales reconocidas por su trabajo en favor de la paz, como Mahatma Gandhi, Papa Francisco, Martin Luther King, Madre Teresa de Calcuta, Rigoberta Menchú, Malala Yousafzai, entre otros.

Análisis y reflexión: Cada grupo escogerá una frase significativa de su personaje, estudiará el contexto en el que vivió y las acciones que realizó por la paz. Luego, responderán por escrito algunas preguntas generadoras como: ¿Qué valores guiaban a este personaje? ¿Qué desafíos enfrentó y cómo los superó? ¿Qué podemos aprender de su historia para nuestra vida hoy?

Creación del mural colaborativo: Cada grupo elaborará una cartulina con el nombre del personaje, una imagen o retrato hecho a mano, la frase seleccionada y las respuestas a las preguntas. Todos los aportes se unirán en un mural colectivo llamado “Voces por la paz” que se exhibirá en un lugar visible del centro educativo.

Se realiza una plenaria donde los estudiantes comentan lo que más les impactó, lo que aprendieron de los personajes y cuál es su compromiso personal con la construcción de la paz.

• Adultos: “El camino de la Paz”

Esta actividad tiene el propósito de promover una reflexión profunda sobre los conflictos actuales y el compromiso personal con la paz, iluminando desde fuentes espirituales, religiosas y experiencias de vida. Los pasos a seguir son:

Observación y diálogo reflexivo: El facilitador presenta noticias impresas, recortes de periódico o relatos escritos sobre situaciones de conflicto locales o globales, previamente seleccionados. Los participantes leen y comentan cada caso, analizando sus causas, consecuencias y posibles caminos de solución.

Iluminación desde la espiritualidad: Luego, se invita a reflexionar a la luz de textos sagrados, frases de líderes espirituales, enseñanzas religiosas o experiencias personales de reconciliación. Se valora cómo distintas tradiciones promueven la paz, el perdón, el diálogo y la justicia.

Expresión del compromiso personal: Cada participante escribirá un mensaje de paz en una huella de papel, como símbolo de su compromiso con el diálogo y la no violencia. Las huellas se colocarán formando un camino colectivo que representa la construcción conjunta de una sociedad más justa y armoniosa.

Cierre espiritual y contemplativo: Se finaliza con un momento de recogimiento guiado, donde cada persona reflexiona en silencio sobre cómo vivir sus convicciones espirituales a través de acciones que fomenten la paz y la justicia.



07 de agosto: Día de la Paz "La Paz duradera se aprende y se vive"

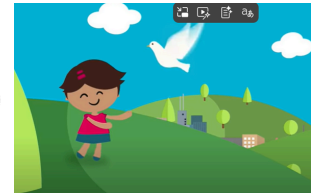


Material para Niños

Escribo una pequeña anécdota sobre algo que me haya pasado y que afectó la paz.
Puede ser en mi familia, en la escuela o en mi comunidad.

¿Qué significa para mí la paz?

- Observo el video "Qué es la paz" ingresa dando clic en la imagen



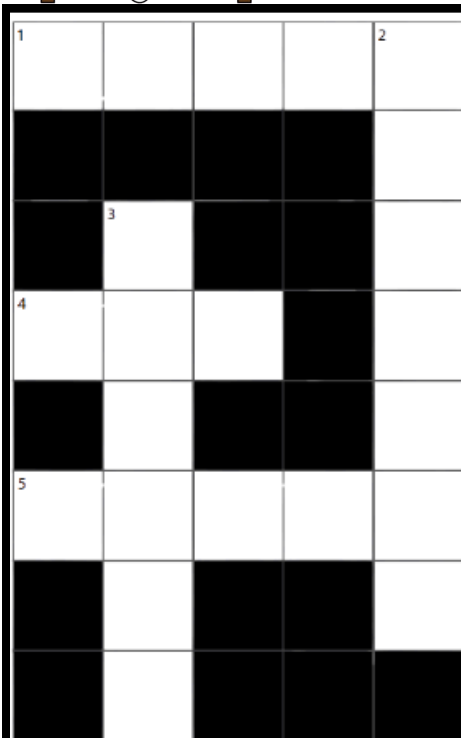
Leo las diferentes frases y completo el siguiente crucigrama (dando clic a la imagen puedo jugar en línea)

"La paz es una responsabilidad que debe ser asumida por todos." Juan Pablo II

"Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios." Mateo 5,9

"No hay camino para la paz, la paz es el camino." Gandhi

"La paz comienza con una sonrisa." (Teresa de Calcuta)



Horizontal

Vertical

↓
1 La paz es una responsabilidad que debe ser asumida por

↓
2 La paz comienza con una

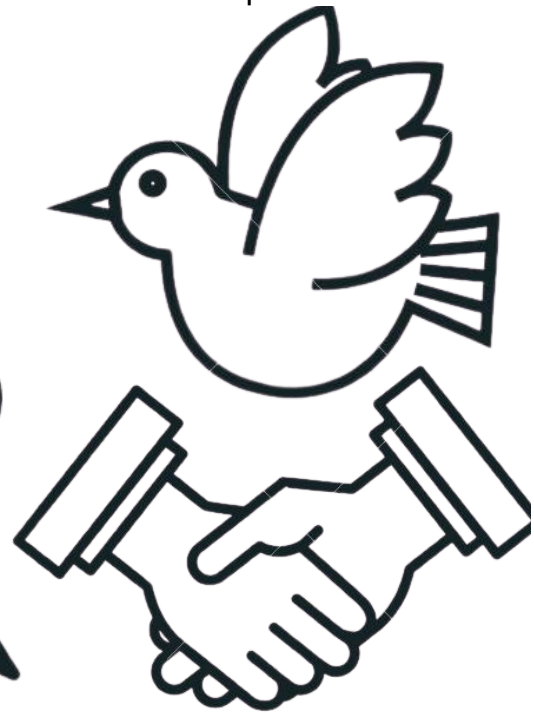
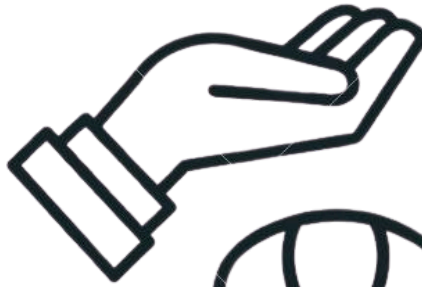
4 Es vivir en armonía

5 Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados _____ de Dios

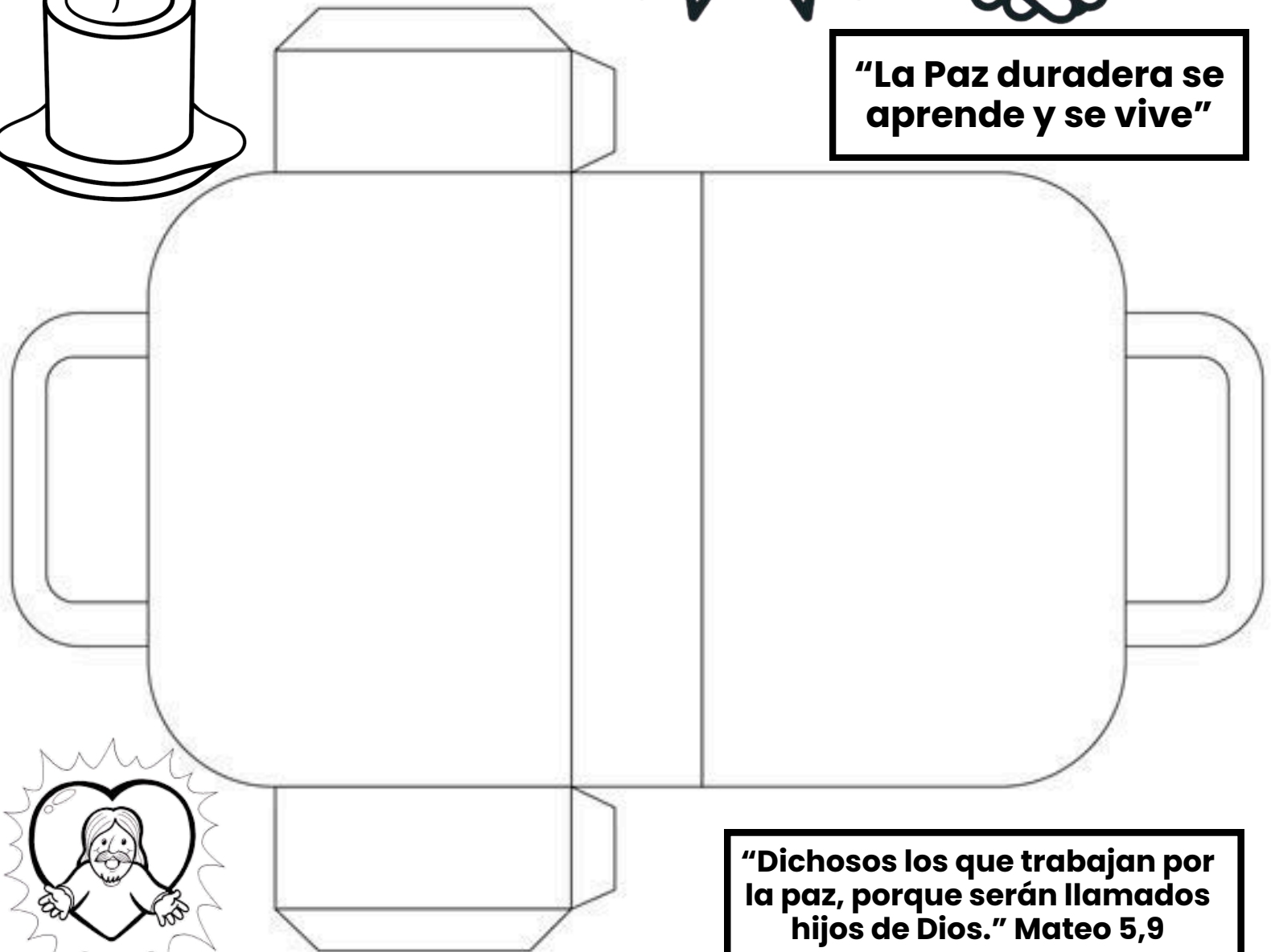
3 No hay camino para la paz, la paz es el



Escribo en cada símbolo de paz actitudes o valores que puedo practicar para construir una cultura de paz en mi familia, escuela o comunidad, coloreo y armo mi "Maleta de la paz" al finalizar puedo compartir o intercambiar mensajes de paz con mis compañeros.



"La Paz duradera se aprende y se vive"



"Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios." Mateo 5,9



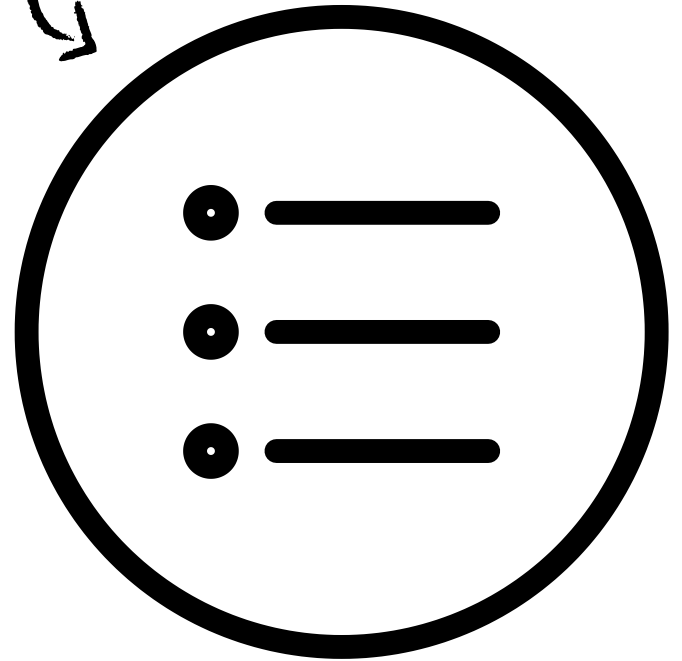
07 de agosto: Día de la Paz
"La Paz duradera se aprende y se vive"



Material para Jóvenes

Observo cada una de las imágenes:

Escribo lo que me dicen o hacen sentir sobre la realidad mundial y mi entorno:



En subgrupos leo, reflexiono y comento cómo puedo poner en práctica las siguientes frases por la paz que han marcado la historia:

"No hay camino hacia la paz; la paz es el camino".
(Mahatma Ghandi, líder espiritual indio)

"La paz se construye en el diálogo, no en la imposición."
(Papa Francisco)

"La paz viene de dentro. No la busques fuera."
(Siddhartha Gautama, Buda)

"No basta con hablar de paz; uno debe creer en ella y trabajar por conseguirla".
(Eleanor Roosevelt)

"Dichosos los que trabajan por la paz, porque Dios los llamará hijos suyos." Jesús de Nazareth - Mateo 5,9

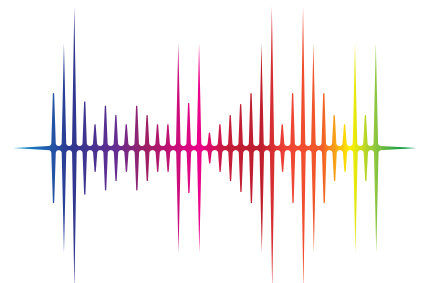
Escribo una pequeña acción de paz cada día de la semana y me comprometo a ponerla en práctica e invito a mi familia y amigos a hacer lo mismo y así juntos construyamos un mundo mejor.



Quiero que se escuche mi voz porque yo elijo la paz, por eso escucho, entono y comento esta

canción:

(Doy clic en la imagen)



Letra de la canción:

Yo elijo la paz”

Planificador Semanal para la paz

FECHA:

LUNES		MARTES	
MIÉRCOLES		JUEVES	
VIERNES		SÁBADO	
DOMINGO		NOTAS

Jesús caminó sembrando el amor, rompió el silencio con su compasión. Me inspira su vida, su luz y verdad, me invita a amar, me enseña a abrazar.

Gandhi con firmeza eligió no pelear, Mahoma buscaba justicia y piedad. La paz no es un sueño, es decisión, y empieza en mi casa, con mi corazón.

La Madre Teresa, sin mucho hablar, con manos abiertas otorgaba la paz al pasar. El Papa Francisco nos da claridad: que nadie se canse de amar y ayudar.

Yo elijo la paz, yo elijo sembrar, con gestos pequeños se puede cambiar. Yo elijo la paz, yo elijo creer, que un mundo distinto sí puede nacer.



07 de agosto: Día de la Paz
“La Paz duradera se aprende y se vive”



Material para Adultos

- Pienso en situaciones que pueden causar conflicto en mi entorno: violencia, celos, envidias, otros. Contesto:

¿Qué es para mí una Cultura de Paz?

- Observo el video “El Puente Cultura de Paz” que se encuentra en YouTube. También puedo dar clic en la manita.



- Leo los siguientes textos sobre una Cultura de Paz.

“La paz social no se logra con violencia, se consigue con diálogo, respeto y justicia.”
Papa Francisco

“No hay camino para la paz, la paz es el camino.”
Mahatma Gandhi

“La paz exige cuatro condiciones esenciales: Verdad, justicia, amor y libertad.”
Juan Pablo II

“No basta hablar de paz. Uno debe creer en ella. Y no basta con creer. Uno debe trabajar por ella.”
Eleanor Roosevelt

“Si quieres hacer las paces con tu enemigo, tienes que trabajar con él. Entonces se convierte en tu compañero.”
Nelson Mandela

- De acuerdo a los textos, busco en la sopa de letras 8 compromisos que debo adquirir para la construcción de una Cultura de Paz y las anoto en el camino.

G	Y	G	J	Z	X	C	K	V	D	S	G	Z	I
C	F	T	Y	J	U	S	T	I	C	I	A	L	W
O	V	V	S	K	U	Y	V	Y	U	A	K	K	K
M	D	F	K	V	E	R	D	A	D	X	T	C	C
P	X	A	Q	A	T	Z	A	Y	I	R	K	J	S
A	C	D	I	T	W	F	M	K	Y	V	Z	U	L
Ñ	O	I	E	L	G	D	O	J	A	D	J	D	X
E	S	Á	F	Y	W	P	R	N	A	F	R	G	A
R	D	L	N	W	D	K	F	M	V	H	Y	P	L
I	F	O	D	R	E	S	P	E	T	O	Y	S	L
S	C	G	S	J	L	I	B	E	R	T	A	D	D
M	K	O	I	N	P	K	Y	C	D	T	V	I	B
O	Y	Z	R	Y	F	V	V	L	L	P	Q	T	E
R	L	W	P	T	R	A	B	A	J	O	O	J	Q

